

**TROUSSEAU TYPE  
POUR PARTIR UNE JOURNÉE OU UN WEEK-END  
AVEC LE GROUPE ST AFF-MILLAU**

**POUR UNE JOURNÉE**



Une gourde



Un couteau  
type opinel  
(à bout rond pour  
les plus jeunes)



popote  
(gamelle  
et couverts)



Le foulard

**POUR UN WEEK-END (OU PLUS)**

Le contenu du sac à dos d'une journée +



Un tapis de sol



Une lampe  
(frontale  
idéalement)



Un sac de  
couchage



Des bonnes  
baskets ou  
chaussures  
de marche



Des affaires  
chaudes (pull,  
polaire), même  
en été



Un imperméable



Un petit nécessaire  
de toilette (brosse  
à dents, dentifrice,  
serviette)



Un pyjama et  
une, ou plusieurs,  
tenue(s) de change  
suivant la durée  
du séjour.



**AUX BEAUX JOURS ON N'OUBLIE PAS:**



Une casquette  
ou un chapeau



De la crème solaire



Des lunettes  
de soleil



→ L'hiver, pensez aux vêtements chauds : gants, bonnet, anorak, chaussettes chaudes, duvet chaud + couvertures...

→ Pour la pluie : veste imperméable, bottes... vêtements de rechange pour se mettre au sec le soir et le lendemain...



**PRÉPARER LE SAC À DOS  
AVEC SON ENFANT**

→ Nous allons presque tous dans les mêmes enseignes de magasin : pensez à inscrire le nom de votre enfant sur ses affaires.

→ Privilégiez les vieilles affaires qui ne craignent rien : il est fort possible qu'elles reviennent bien crottées voire qu'elles se perdent !

→ Les objets de valeur sont fortement déconseillés.